

Srdečně Vás zveme na **BEZPLATNÉ** akce

## SVÉPOMOCNÁ SKUPINA

**PRO LAICKÉ PEČOVATELE V DOMÁCNOSTI**

společné setkání s dalšími pečujícími, vzájemné sdílení,  
povzbuzení a předání si zkušeností z péče

**středa 7. 9. 2022, 16:00 – 18:00**

**SEN centrum, Třanovice 188**

## FYZIOTERAPIE FORMOU FELDENKRAISOVY

### METODY

**lektor: Mgr. Irena Molin**

fyzioterapeutka a certifikovaná lektorka MBS Academy

**středa 14. 9. 2022, 16.30 – 18.30**

**sál obecního úřadu, Třanovice 250**

**+ možnost připojení také online**

***Sebou teplé oblečení, deku, karimatku***

Zájem o účast potvrďte prosím na tel. 732 693 405 nebo

e-mail [sarepta.metodik@slezskadiakonie.cz](mailto:sarepta.metodik@slezskadiakonie.cz)

Setkání pořádáme v rámci projektu Slezské diakonie

*Podpora pečujících osob v obcích MAS Pobeskydí; KPVP 6/22 Podpora aktivit pro pečující v domácím prostředí*