

# Podpora pečujících osob v Pobeskydí



## PODPORA JE BEZPLATNÁ A JE URČENA

pečujícím osobám, které se věnují blízkému nepřetržitě NEBO kombinují péči s pracovním procesem a potřebují podporu

- v období po propuštění blízkého z nemocnice
- během již probíhající krátkodobé či dlouhodobé péče

## PODPORU ZAJIŠTÍ

- odborný poradenský pracovník
- terénní pracovníci
- zdravotní sestra

## NABÍDKA PODPORY

- **informační a praktická pomoc v oblasti podpůrných mechanismů sociálního státu pro péči v domácnosti:** příspěvky, kompenzační pomůcky, efektivní nastavení využívání dostupných sociálních a zdravotních služeb,
- **bezplatná zápůjčka elektrických polohovacích postelí** na dobu neurčitou, pečující čerpá zároveň jinou podporu týmu,
- **odborné sociální poradenství** pro pečující o blízké s poruchami paměti, příp. vyšetření paměti,
- **předání praktických dovedností pro usnadnění péče:** ošetřování, polohování, aplikace injekcí, rehabilitace, škola zad, používání kompenzačních pomůcek apod.,
- **sdílení břemena péče ve svépomocné skupině,**
- **setkání s odborníky jako podpora fyzických a psychických sil pečujícího:** psycholog, fyzioterapeut, odborník pro péči o osoby s poruchami paměti, pracovník Úřadu práce,
- **pomoc při zapojení na trh práce,**
- **zastoupení v péči** než pečující začne využívat formální sociální služby a dále během projektových aktivit.

## ROZSAH PODPORY PRO 1 PEČUJÍCÍHO V DOMÁCNOSTI

- zdravotní setra, max. 9 h, např. 3x po 3 h,
- zaučení a zastoupení pečující osoby, max. 40 h,
- odborné poradenství časově neomezeno.

*Připravujeme pro Vás i širší veřejnost divadelní představení k problematice péče o blízkého s poruchami paměti.*

## MÍSTNÍ PŮSOBNOST PROJEKTU

**obce povodí Stonávky:** Dolní Tošanovice, Hnojník, Horní Tošanovice, Komorní Lhotka, Ropice, Řeka, Smilovice, Střítež, Třanovice, Vělopolí

**obce Morávky:** Dobrá, Dobratice, Krásná, Morávka, Nižní Lhoty, Nošovice, Pražmo, Raškovice, Vojkovice, Vyšní Lhoty  
**mikroregion obcí Žermanické a Těrlické přehrady:** Albrechtice, Bruzovice, Dolní Domaslavice, Horní Bludovice, Lučina, Pazderna, Soběšovice, Těrlicko, Žermanice

**města a obce povodí Ondřejnice**

**obce Chotěbuz, Horní Suchá, Staré Město a Stonava**

**BĚŽNÁ PROVOZNÍ DOBA PODPORY:** 7.00 – 15.00 h, individuálně dohodnutý čas mimo provozní dobu možný

**SÍDLO PROJEKTU:** SEN centrum Třanovice 188, 739 53

**KONTAKT:** Magda Walach, DiS., odborný poradenský pracovník, koordinátor projektu, tel.: 739 392 024, [podpora.pecujici@slezskadiakonie.cz](mailto:podpora.pecujici@slezskadiakonie.cz)

Podporují nás:



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Slezská diakonie

